

UITTREKSEL

DIE EET VAN EIERS VERANDER NIE CHOLESTEROLWAARDE NIE— RUSSIESE WAARNEMING

R. F. Zubova, van die Geneeskundige Instituut, Lvov, Rusland, het berig oor die cholesterolwaarde en die arteriële druk van 225 werkers op 'n pluimveeplaas, wat hoofsaaklik eiers geëet het, en gevind dat hierdie waardes hoofsaaklik normaal was.¹ Almal van hierdie mense was skynbaar gesond en sommige het cholesterolwaardes getoon wat laer as die aanvaarde normale syfers was. Dertig van hierdie werkers wat bo die ouderdom van 30 jaar is, het ook bykomstige ondersoek ondergaan—röntgenondersoek van die hart en aorta, en elektrokardio-

grafiese en oftalmoskopiese ondersoek, en die bevinding is aangeteken. Veral is aandag geskenk aan aterosklerotiese veranderinge wat nie in ooreenstemming met die ouderdom was nie. Hierdie toetse het almal normale waardes aangedui. Die kontrole-groep, dié bokant 30 jaar, is daarna 'n maal gevoer wat met die geel van 5 eiers gelaai is, en die cholesterol is gemeet voor die ete en elke 30 - 60 minute daarna vir 'n tydperk van vier uur. Weer eens het die waardes min of meer gelyk gebly met wat dit voor die maal was. Bloeddruklesings het ook onveranderd gebly.

1. Zubova, R. F. (1964): *Vrach Delo*, 4, 50.