

## **Réhabilitation post opératoire orthopédique : Prothèse totale de genou et prothèse totale de hanche.**

*Postoperative orthopedic rehabilitation. : Total knee prosthesis and total hip prosthesis.*

Kenga Edouard

Anesthésie-réanimation. Acupuncture et douleurs

Hôpital privé d'Evry

### **Résumé**

La réhabilitation précoce (fast track) est une technique de prise en charge optimisée des patients.

D'origine danoise (KEHLET), elle connaît actuellement un essor important.

De la chirurgie colique où elle a commencé, elle s'étend actuellement dans presque tous les domaines de la médecine.

La RAAC a pour but la reprise rapide d'une autonomie active et complète du patient. C'est une médecine fondée sur des faits validés par des publications scientifiques montrant une réduction de

la durée de séjour de 30% et de 50% des complications péri-opératoires.

Cette prise en charge s'inscrit dans un cadre multidisciplinaire mettant le patient au centre de sa prise en charge.

Elle amorce un changement de culture où le patient est un opéré et non un malade.

L'orthopédie est l'une des spécialités où le fast track montre de réels bénéfices tant sur la récupération physiologique que sur les complications post opératoires. Ces bons résultats passent par une coordination des soins entre les chirurgiens, les anesthésistes et les équipes para-médicaux.